



Actua aviat per frenar el
creixement de la miopia
dels teus fills^{1,2}



CooperVision®

MiSight®
Spectacle Lenses

La importància de tractar la miopia, no només per corregir la visió

La miopia és un defecte crònic i progressiu que afecta un nombre cada vegada més gran de nens arreu del món.³



Però hi ha mesures que es poden prendre ara i que són adequades per a nens a partir de 6 anys: les lents per a ulleres MiSight® Spectacle Lenses amb Diffusion Optics Technology™ són el primer pas per ajudar a frenar el creixement de la miopia dels teus fills.¹¹

Actua aviat per ajudar a canviar la seva visió en el futur¹

Com més aviat sigui miop un nen, més gruixudes hauran de ser les seves ulleres per veure-hi amb claredat quan sigui adult.^{4,5}

Actua aviat per reduir futurs riscos per a la salut ocular

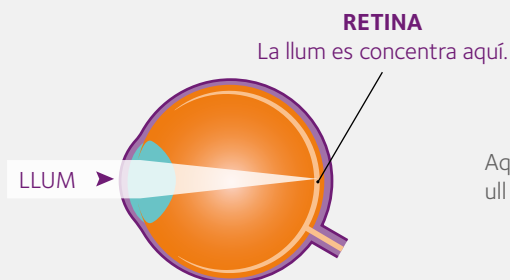
Els nens miops també corren un risc molt major de patir problemes oculars greus relacionats amb la miopia en el futur, com el desprendiment de retina i degeneració macular miòpica. I també s'ha de considerar l'impacte en l'estil de vida de les graduacions més altes.⁶⁻⁹

*La reducció de la progressió de la refracció esfèrica equivalent i de la longitud axial des del valor basal als 24 mesos va ser del 47 % i del 24 % de mitjana, respectivament ($p \leq 0,0041$)

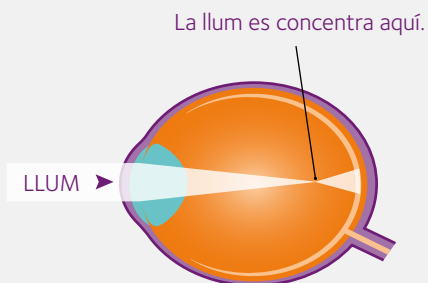


La miopia explicada

La miopia sol començar a la infància i normalment es necessiten ulleres o lents de contacte per veure amb claredat els objectes llunyans, com el text de la televisió o la pissarra de l'escola.¹⁰



Aquesta és la forma d'un ull amb **visió normal**.



La miopia se sol deure al fet que l'ull creix massa durant la infància.

Com més **s'allarga l'ull**, pitjor és la visió de lluny..

Les causes de la miopia

L'estil de vida modern juga un paper important en el desenvolupament de la miopia infantil.¹⁰⁻¹⁶



Historial familiar

Al voltant del **50%** dels nens amb pares miops heretaran aquest defecte de refracció.¹⁰ Tanmateix, les investigacions demostren que els nens s'estan tornant miops més joves que mai,¹⁷ la qual cosa suggereix que és més que una qüestió genètica.

Contrast artificial

Centrar-se en **activitats de visió de prop** com l'ús de pantalles electròniques, llegir i estudiar, també pot augmentar el risc de desenvolupar miopia.^{11,12} Les investigacions suggereixen que el contrast artificial* d'aquestes activitats poden fer que els ulls joves s'allarguin i es tornin miops.¹³



Poc temps a l'aire lliure

La llum del dia crea un **entorn visual de contrast natural**† i estimula la producció de vitamina D i dopamina, que estan relacionades amb el desenvolupament saludable dels ulls.^{15,16,18} Passar més temps a l'aire lliure pot ajudar a retardar l'aparició de la miopia.¹⁴

*Definició de contrast artificial: L'estil de vida urbà modern suposa un alt contrast a tota la zona de visió.

A l'entorn visual modern, els nens estan exposats a contrastos artificials que contribueixen al desenvolupament de la miopia.

†Definició de contrast natural: En un entorn natural, la imatge en primer pla és nítida, mentre el fons perifèric té menys contrast.

Pots ajudar a frenar el creixement de la miopia

Si al teu fill li han detectat miopia, hi ha algunes opcions clínicament eficaces que poden ajudar a **alentir el ritme de progressió**.^{19, 20}

Ulleres de Control de la Miopia

- S'utilitzen durant el dia
- Ideal per a nens petits
- Aptes per a nens a partir de 6 anys



Lents de contacte toves per al Control de la Miopia

- S'utilitzen durant el dia
- Ideal per a nens actius
- Aptes per a nens a partir de 8 anys

Lents de contacte d'ortoqueratologia

- Es porten durant la nit mentre es dorm
- Sense ulleres ni lents de contacte durant el dia
- Ideal per a nens als qui els agrada nadar sovint





MiSight® Spectacle Lenses i els teus fills

Les lents per a ulleres MiSight® Spectacle Lenses amb Diffusion Optics Technology **han demostrat clínicament que frenen** el creixement de la miopia en nens a partir de 6 anys.*†1,2

Un enfocament senzill i pràctic per ajudar a alentir els canvis de graduació



**FRENEN EL
CREIXEMENT DE LA
MIOPIA EN UN**


59%

de mitjana, en nens que les van utilitzar tot el temps que havien de fer-ho durant més de 2 anys.†‡

El contrast artificial pot interferir en el desenvolupament normal de l'ull en estimular-ne el creixement excessiu^{§14}. Amb el temps, aquest creixement excessiu de l'ull porta a un empitjorament de la miopia. **Per tant, com més aviat es tracti la miopia, millors seran els resultats a llarg termini per a la salut ocular i la visió.**²⁰

* Els subjectes tenien entre 6 i 10 anys en el moment de la selecció. † La reducció de la progressió de la refracció esfèrica equivalent i de la longitud axial des del valor basal al llarg de 24 mesos va ser del 47 % i del 24 % de mitjana, respectivament ($p \leq 0,0041$). ‡ En comparació amb les lents oftàlmiques de control. Anàlisi basada en les respostes dels pares a la pregunta formulada a la consulta: "El teu fill es treu les ulleres per a qualsevol activitat de visió de prop?" (n=51 prova, n=62 control). Per a la cohort completa de l'estudi, la reducció de la progressió de la refracció esfèrica equivalent basal al llarg de 24 mesos va ser del 47% de mitjana.

§ Definició de contrast artificial: L'estil de vida urbà modern suposa un alt contrast a tota la zona de visió. A l'entorn visual modern, els nens estan exposats a contrastos artificials que contribueixen al desenvolupament de la miopia.



Les lents MiSight® Spectacle Lenses **dispersen la llum per imitar un contrast més natural a la retina**, la qual cosa ajuda a frenar el creixement anormal dels ulls joves.²¹



● Obertura

● Zona de tractament



Dissenyades per dur-les tot el dia

Una obertura central proporciona una visió sense filtrar quan es necessita un detall més fi de visió de prop.²¹



De prop o de lluny, porta les ulleres tot el dia i brilla sense complexos

Per obtenir el màxim benefici¹, s'han d'utilitzar les lents MiSight® Spectacle Lenses cada dia durant tot el dia.

Això inclou llegir o fer activitats que requereixen visió de prop.*

*Les lents MiSight® Spectacle Lenses s'han de dur un mínim de 10 hores al dia. Evita l'ús d'ulleres en activitats esportives d'alt impacte.

Pregunta al Professional de la Visió per les lents per a ulleres MiSight® Spectacle Lenses amb Diffusion Optics Technology

www.CooperVision.es

El contingut d'aquest fullet NO s'ha d'interpretar com un consell mèdic, ni pretén substituir les recomanacions de cap Professional de la Visió.

Referències:

1. SGV data on file 2021. Control of Myopia Using Peripheral Diffusion Lenses: Efficacy and Safety Study, 24-month results (n = 256, 14 North American sites)
2. Rappon J et al. Two-year effectiveness of a novel myopia management spectacle lens with full-time wearers. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2022;63(7):408.
3. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, et al. Global prevalence of myopia and high myopia and temporal trends from 2000 through 2050. Ophthalmology. 2016;123(5):1036-1042.
4. Chua SYL, et al. Age of onset of myopia predicts risk of high myopia in later childhood in myopic Singapore children. Ophthalmic Physiol Opt. 2016;36(4):388-94.
5. Chiang W-Y, et al. Early Age of the First Myopic Spectacle Prescription, as an Indicator of Early Onset of Myopia, Is a Risk Factor for High Myopia in Adulthood. J Ophthalmol. 2021;6612116.
6. Jones D, Luensmann D. The prevalence and impact of high myopia. Eye & Contact Lens: Science & Clinical Practice. 2012;38(3):188-196.
7. Mitchell P, et al. The relationship between glaucoma and myopia: the Blue mountains Eye Study. Ophthalmology. 1999;106(10):2010-5.
8. Tideman JW, et al. Axial length growth and the risk of developing myopia in European children. Acta Ophthalmol. 2018;96(3):301-309.
9. Sankaridurg P, et al. IMI Impact of Myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):2.
10. Zadnik K, et al. Prediction of Juvenile-Onset Myopia. JAMA Ophthalmol. 2015;133(6):683-9.
11. Morgan P. Is Myopia Control the Next Contact Lens Revolution? The Optician (2016). Available at: www.opticianonline.net/cet-archive/127. Accessed August 2021.
12. Gifford P, Gifford K. The Future of Myopia Control Contact Lenses. Optom Vis Sci. 2016;93(4):336-43.
13. Morgan IG and Rose KA. Myopia: is the nature-nurture debate finally over? Clin Exp Optom. 2019;102(1):3-17.
14. Greenwald SH, et al. Role of a Dual Splicing and Amino Acid Code in Myopia, Cone Dysfunction and Cone Dystrophy Associated with L/M Opsin Interchange Mutations. Transl Vis Sci Technol. 2017;6(3):2.
15. Wolffsohn JS, et al. Global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice. Cont Lens Anterior Eye. 2016;39:106-116.
16. Yazar S, et al. Myopia is associated with lower vitamin D status in young adults. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2014;55(7):4552-9.
17. McCullough S, et al. Six Year Refractive Change among White Children and Young Adults: Evidence for Significant Increase in Myopia among White UK Children. PLoS ONE. 2016;11:e0146332.
18. Feldkaemper M, Frank S. An updated view on the role of dopamine in myopia. Exp Eye Res. 2013;114:106-19.
19. The College of Optometrists. Myopia management. Available at: www.college-optometrists.org/the-college/policy/myopia-management.html. Accessed August 2021.
20. Flitcroft DJ. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. Prog Retin Eye Res. 2012;31(6):622-60.
21. Rappon et al. Control of myopia using diffusion optics spectacle lenses: 12-month results of a randomised controlled, efficacy and safety study (CYPRESS). Br J Ophthalmol. 2023.

© 2024 CooperVision SA11328

MiSight® Spectacle Lenses

Aques producte complex la normativa vigent.



C-1042



MiSight®
Spectacle Lenses

Powered by
Diffusion
Optics
Technology™