

DIPLOMA DE EXPERTO EN CONTROL DE LA MIOPIA



UNIVERSIDAD DE MURCIA

Introducción

La miopía es una de las principales condiciones visuales que afecta a la población mundial, con un impacto significativo tanto en la calidad de vida de las personas como en los sistemas de salud visual. Su prevalencia ha aumentado de manera alarmante en las últimas décadas, convirtiéndose en un desafío global que exige soluciones innovadoras y efectivas. Según las proyecciones, se espera que para el año 2050 más del 50% de la población mundial padezca miopía, lo que subraya la urgencia de formar profesionales capacitados en su manejo y control.

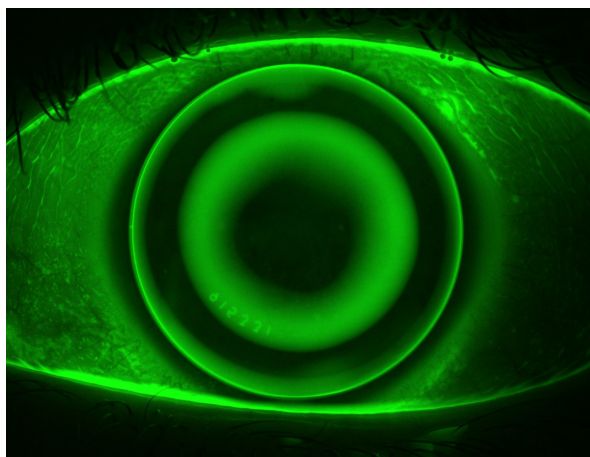
La Universidad de Murcia, comprometida con la excelencia académica y la investigación de vanguardia, ha desarrollado el Diploma de Experto en Control de la Miopía como una respuesta directa a esta necesidad. Este programa pionero en España ofrece una formación integral que combina fundamentos teóricos y aplicación práctica, dotando a los alumnos (a vosotros) de las herramientas necesarias para abordar de manera efectiva el desafío que representa la miopía en el contexto actual.

Justificación del Estudio de la Miopía

La creciente incidencia de la miopía no solo implica un aumento en los problemas de refracción, sino también un riesgo elevado de desarrollar complicaciones graves como glaucoma, cataratas, desprendimiento de retina y degeneración macular. Estos riesgos hacen imperativo que los ópticos-optometristas y otros profesionales de la salud visual se especialicen en el control y la prevención de esta condición.



El Diploma de Experto en Control de la Miopía no solo ofrece una base sólida para comprender la etiología y los factores de riesgo de la miopía, sino que también explora las estrategias más efectivas de intervención. Desde tratamientos ópticos y farmacológicos hasta el diseño de planes personalizados para pacientes, este programa está diseñado para capacitarnos en la implementación de soluciones basadas en la evidencia.



El Papel de la Universidad de Murcia

Con más de un siglo de trayectoria, la Universidad de Murcia se ha consolidado como una institución líder en la formación académica y la investigación. Este diploma es un reflejo del compromiso de la universidad por impulsar la excelencia en la educación superior, ofreciendo a los alumnos todos los que estéis interesados en el tema un entorno académico riguroso y colaborativo que promueve el aprendizaje y la innovación.

"Formarse en el control de la miopía representa una oportunidad única para contribuir de manera significativa a la salud visual de la población."

A lo largo de este programa, no solo adquiriréis conocimientos avanzados sobre el control de la miopía, sino que también tendréis la oportunidad de interactuar con docentes de prestigio internacional y participar en actividades que fomentan la aplicación práctica de los contenidos. La combinación de teoría, práctica y participación activa garantiza una experiencia educativa integral y enriquecedora.

Un Camino Hacia el Liderazgo Profesional

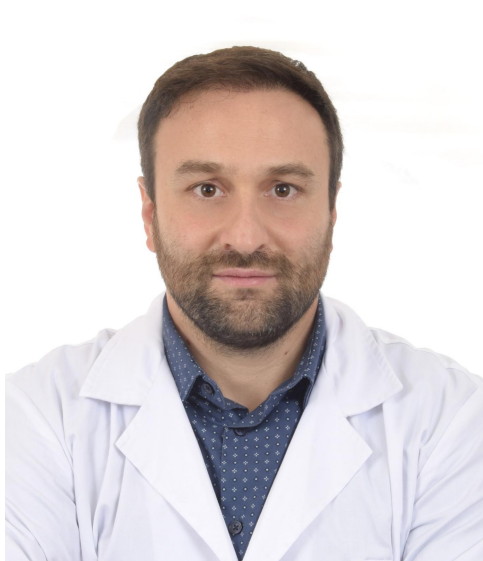
Formarse en el control de la miopía representa una oportunidad única para contribuir de manera significativa a la salud visual de la población. Este diploma no solo os prepara para abordar los desafíos actuales, sino que también os posiciona como líderes en un área en constante evolución. Cada asignatura del programa ha sido cuidadosamente diseñada para ofrecer una formación especializada, desde los fundamentos de la miopía hasta las intervenciones más avanzadas y el diseño de planes de tratamiento personalizados.

En las páginas siguientes encontraréis un desglose detallado de las asignaturas, sus objetivos y el enfoque de cada una de ellas. Este programa es más que un curso; es un compromiso con la excelencia profesional y un paso decisivo hacia un futuro mejor para la salud visual de la sociedad.

Bienvenidos a este desafío académico y profesional que transformará vuestra visión del mundo de la miopía.



Los profesores:



Johnny Di Pierdomenico Spitili: Recuerdo de anatomía y fisiología del globo ocular

En esta asignatura, los alumnos realizarán un repaso detallado de la anatomía y fisiología del globo ocular, destacando los elementos clave relacionados con el desarrollo de la refracción y el impacto en la miopía. Este conocimiento fundamental permitirá comprender cómo las estructuras oculares influyen en la progresión miópica y sentará las bases para las intervenciones clínicas que se abordarán en el curso.



Diego García Ayuso: Etiología, definición y clasificación de la miopía

Esta asignatura se centra en la comprensión profunda de la etiología de la miopía, abordando sus causas principales desde una perspectiva genética, ambiental y conductual. Además, se explorarán las definiciones clínicas y las diferentes clasificaciones de la miopía, permitiendo a los alumnos identificar los distintos tipos y comprender sus implicaciones en el manejo clínico y terapéutico. Este contenido es esencial para desarrollar un enfoque integral en el control de la miopía.



Juan Gonzalo Carracedo Rodríguez: Modelos experimentales y emetropización

En esta asignatura, los alumnos explorarán los mecanismos de emetropización, el proceso mediante el cual el ojo se adapta para lograr una visión clara, y su relación con el desarrollo de la miopía. Además, se analizarán los modelos experimentales más relevantes utilizados en la investigación sobre la progresión miópica, ofreciendo una visión actualizada y práctica de cómo estos estudios contribuyen al avance en las estrategias de control de la miopía.



Alexandra Benavente Pérez: Factores de riesgo y prevención de la miopía

Esta asignatura aborda los factores de riesgo más relevantes asociados al desarrollo y progresión de la miopía, incluyendo aspectos genéticos, ambientales y conductuales. Alexandra Benavente Pérez guiará a los alumnos en la identificación de estos factores y en la implementación de estrategias preventivas basadas en evidencia científica, con el objetivo de minimizar el impacto de la miopía desde etapas tempranas de la vida.



César Villa Collar: Inicio y progresión de la miopía en adultos jóvenes

En esta asignatura, se analizarán las características del inicio y la progresión de la miopía en adultos jóvenes, destacando su impacto en la calidad de vida y en el desempeño visual. César Villa Collar abordará las diferencias en la evolución de la miopía en esta etapa de la vida, proporcionando herramientas para su evaluación y estrategias para su manejo clínico efectivo.



Francisco Lara Lacarcel: Refracción del paciente miope

Esta asignatura se centra en la evaluación precisa de la refracción en pacientes miopes. Francisco Lara Lacarcel guiará a los alumnos en el perfeccionamiento de técnicas objetivas y subjetivas de refracción, con un enfoque en la adaptación a casos complejos y en la obtención de resultados clínicos óptimos para mejorar la calidad visual de los pacientes.



Francisco Javier Valiente Soriano: Acomodación y visión binocular en la miopía

En esta asignatura, Francisco Javier Valiente Soriano explorará cómo la acomodación y la visión binocular influyen en el desarrollo y progresión de la miopía. Los alumnos aprenderán a evaluar estas funciones visuales de manera precisa y a identificar su impacto en la salud visual, adquiriendo herramientas prácticas para su manejo en el contexto del control de la miopía.



Caridad Galindo Romero: Procedimiento estándar de evaluación del paciente miope

Esta asignatura está diseñada para establecer un protocolo sistemático y eficiente en la evaluación del paciente miope. Caridad Galindo Romero enseñará a los alumnos a realizar un análisis integral del paciente, incluyendo pruebas clave como la refracción, la biometría y la evaluación de la salud ocular, asegurando una base sólida para la toma de decisiones clínicas en el control de la miopía.



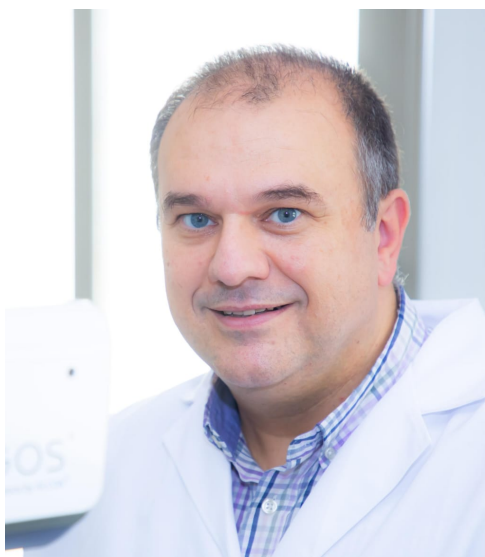
Inmaculada Selles Navarro: Definición de miopía patológica

En esta asignatura, Inmaculada Selles Navarro abordará la definición y los criterios clínicos que diferencian la miopía simple de la miopía patológica. Los alumnos aprenderán a identificar los signos de riesgo, comprenderán las complicaciones asociadas y explorarán estrategias para el manejo clínico de esta condición compleja, basada en evidencia científica y práctica clínica.



Noemí Güemes Villahoz: Diagnóstico y manejo de la miopía alta en niños pequeños

En esta asignatura, Noemí Güemes Villahoz se centrará en el diagnóstico temprano y el manejo especializado de la miopía alta en lactantes y niños pequeños. Los alumnos aprenderán a identificar las particularidades de esta condición en poblaciones pediátricas, explorando estrategias clínicas y terapéuticas adaptadas a las necesidades de los pacientes más jóvenes para prevenir complicaciones futuras.



David Pablo Piñero Llorens: Lentes hidrofílicas para el control de la miopía

En esta asignatura, David Pablo Piñero Llorens explicará el diseño, la adaptación y la efectividad de las lentes hidrofílicas como herramienta para el control de la miopía. Los alumnos aprenderán a seleccionar las lentes adecuadas, comprenderán sus mecanismos de acción y explorarán las estrategias para garantizar una adaptación segura y efectiva en pacientes en diferentes etapas de progresión miópica.



Joan Pérez Corral: Lentes de ortoqueratología

En esta extensa asignatura, Joan Pérez Corral abordará los principios fundamentales de la ortoqueratología, una técnica avanzada para el control de la miopía. Los alumnos aprenderán el proceso de adaptación, los criterios de selección de pacientes y el manejo clínico de esta técnica, explorando cómo optimizar sus resultados para ralentizar la progresión miópica de manera segura y efectiva.



Laura Batres Valderas: Lentes oftálmicas y luz roja

En esta asignatura, Laura Batres Valderas explorará las innovaciones en el diseño de lentes oftálmicas para el control de la miopía, incluyendo tecnologías como el desenfoque periférico y los segmentos multifocales. Además, se abordará el uso de la luz roja como una herramienta emergente, analizando su eficacia y su integración con otras intervenciones. Los alumnos adquirirán conocimientos prácticos para aplicar estas estrategias en su práctica clínica diaria.



Elena Rubio Velázquez: Atropina y otros fármacos

En esta asignatura, Elena Rubio Velázquez se enfocará en el uso de la atropina y otros fármacos para el control de la miopía. Los alumnos aprenderán sobre los mecanismos de acción, las concentraciones recomendadas, los protocolos de dosificación y los efectos secundarios. Además, se analizarán estudios científicos que respaldan su eficacia y seguridad, proporcionando una base sólida para su implementación clínica.



Juan Bolívar Parra: Combinación de tratamientos

En esta asignatura, Juan Bolívar Parra explorará las ventajas y estrategias de combinar diferentes tratamientos para el control de la miopía, como lentes oftálmicas, ortoqueratología, atropina y otros enfoques. Los alumnos aprenderán a personalizar estas combinaciones según el perfil de cada paciente, maximizando la eficacia de las intervenciones y mejorando los resultados clínicos a largo plazo.



Cristina Álvarez Peregrina: Cómo elegir el mejor tratamiento según el perfil del paciente

En esta asignatura, Cristina Álvarez Peregrina guiará a los alumnos en la toma de decisiones clínicas basadas en el análisis del perfil individual de cada paciente. Se explorarán criterios clave para seleccionar el tratamiento más adecuado, teniendo en cuenta factores como la edad, el estilo de vida, la progresión miópica y las preferencias del paciente. Este enfoque personalizado permitirá optimizar los resultados y mejorar la calidad del cuidado visual.



Juan Gonzalo Carracedo Rodríguez: Nuevas investigaciones y futuro en el control de la miopía

En esta asignatura, Juan Gonzalo Carracedo Rodríguez presentará los avances más recientes en investigación y las tecnologías emergentes en el control de la miopía. Los alumnos explorarán estudios innovadores, nuevas herramientas diagnósticas y tratamientos en desarrollo, así como proyecciones sobre el futuro de la gestión de la miopía. Este enfoque permitirá a los participantes mantenerse a la vanguardia en un campo en constante evolución.



Marisa Tesón Yudego: Biometría y refracción. ¿Tratamiento efectivo?

En esta asignatura, Marisa Tesón Yudego profundizará en el uso de la biometría ocular y la refracción como herramientas fundamentales para evaluar y monitorizar la progresión de la miopía. Los alumnos aprenderán a interpretar datos biométricos y refractivos de manera precisa, con el objetivo de diseñar tratamientos efectivos y personalizados que se adapten a las necesidades de cada paciente.



Diego López Alcón: Comunicación, consentimiento informado y ética

En esta asignatura, Diego López Alcón abordará la importancia de la comunicación efectiva con los pacientes y sus familias en el contexto del control de la miopía. Los alumnos aprenderán a gestionar el consentimiento informado de manera clara y ética, construyendo confianza y asegurando que los pacientes comprendan las opciones de tratamiento. Además, se explorarán aspectos éticos esenciales en la práctica clínica para garantizar una atención responsable y profesional.



Isabel Romano: Gestión y educación en unidades de miopía

En esta asignatura, Isabel Romano se enfocará en la organización y gestión eficiente de unidades especializadas en el control de la miopía. Los alumnos aprenderán a diseñar protocolos de atención, optimizar recursos y establecer estrategias de educación para pacientes y sus familias. Este enfoque práctico permitirá implementar unidades funcionales y efectivas, contribuyendo al éxito en la gestión de la miopía a nivel clínico.



Fuensanta Vera Díaz: Protocolo para la realización de ensayos clínicos

En esta asignatura, Fuensanta Vera Díaz ofrecerá una guía detallada sobre el diseño y ejecución de ensayos clínicos en el ámbito del control de la miopía. Los alumnos aprenderán a desarrollar protocolos basados en evidencia científica, establecer criterios de inclusión y exclusión, y analizar resultados de forma rigurosa. Este conocimiento permitirá llevar a cabo investigaciones clínicas que contribuyan al avance de las estrategias terapéuticas en el control de la miopía.

Universidad de Murcia

Estamos emocionados de dar inicio a este apasionante viaje de aprendizaje en el **Diploma de Experto en Control de la Miopía**. A lo largo del curso, exploraremos juntos las herramientas y conocimientos más avanzados para abordar una de las condiciones visuales más relevantes de nuestro tiempo.

Queremos agradecerlos por confiar en este programa y en el equipo docente que hemos reunido, compuesto por profesionales de gran prestigio y experiencia. Estamos seguros de que esta formación será una experiencia enriquecedora que marcará una diferencia en vuestras carreras y en la salud visual de vuestros pacientes. Os recordamos que todo el contenido del curso estará disponible en nuestra **aula virtual**, que será vuestro espacio principal de trabajo y aprendizaje. Pronto recibiréis las credenciales y el acceso necesario para explorar los materiales, participar en las actividades y conectar con vuestros compañeros y profesores. Estamos a vuestra disposición para resolver cualquier duda o consulta durante el desarrollo del programa. Os animamos a aprovechar al máximo esta experiencia, participar activamente y, sobre todo, disfrutar de este camino hacia el conocimiento.

¡Os deseamos mucho éxito en esta etapa!

El equipo del Diploma de Experto en Control de la Miopía



UNIVERSIDAD DE MURCIA



*Transformando la visión



CooperVision®

Control de Miopía



