



**Actúa pronto** para frenar  
el crecimiento de la miopía  
de tus hijos<sup>1,2</sup>



CooperVision®

**MiSight®**  
Spectacle Lenses

# La importancia de tratar la miopía, no solo corregir la visión

**La miopía es un defecto crónico y progresivo que afecta a un número cada vez mayor de niños en todo el mundo.<sup>3</sup>**



**Pero hay medidas que se pueden tomar ahora** y que son adecuadas para niños a partir de 6 años: las lentes para gafas MiSight® Spectacle Lenses con Diffusion Optics Technology™ son el primer paso para ayudar a frenar el crecimiento de la miopía de tus hijos.<sup>\*1</sup>

**Actúa pronto para ayudar a cambiar su visión en el futuro<sup>1</sup>**

Cuanto antes sea miope un niño, más gruesas tendrán que ser sus gafas para ver con claridad cuando sea adulto.<sup>4,5</sup>

**Actúa pronto para reducir futuros riesgos para la salud ocular**

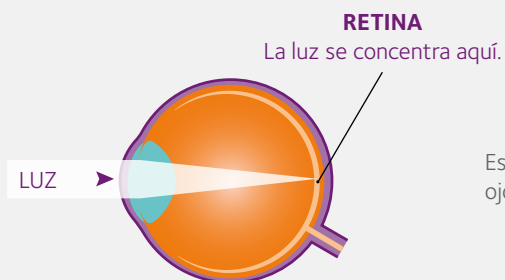
Los niños miopes también corren un riesgo mucho mayor de padecer problemas oculares graves relacionados con la miopía en el futuro, como desprendimiento de retina y degeneración macular miópica. Y también hay que considerar el impacto en el estilo de vida de las graduaciones más altas.<sup>6-9</sup>

\*La reducción de la progresión de la refracción esférica equivalente y de la longitud axial desde el valor basal a los 24 meses fue del 47 % y del 24 % de media, respectivamente ( $p \leq 0,0041$ )

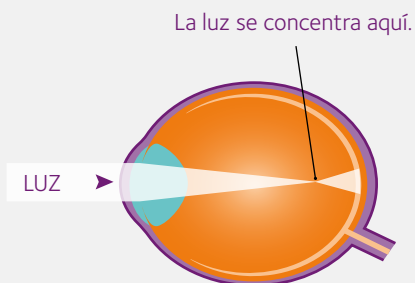


## La miopía explicada

La miopía suele empezar en la infancia y normalmente se necesitan gafas o lentes de contacto para ver con claridad los objetos lejanos, como el texto de la televisión o la pizarra del colegio.<sup>10</sup>



Esta es la forma de un ojo con **visión normal**.



La miopía suele deberse a que el ojo crece demasiado durante la infancia.

Cuanto más **se alarga el ojo**, peor es la visión de lejos.

# Las causas de la miopía

El **estilo de vida moderno** juega un papel importante en el desarrollo de la miopía infantil.<sup>10-16</sup>

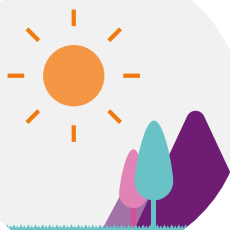


## Historial familiar

En torno al **50%** de los niños con padres miopes heredarán este defecto de refracción.<sup>10</sup> Sin embargo, las investigaciones demuestran que los niños se están volviendo miopes más jóvenes que nunca,<sup>17</sup> lo que sugiere que es algo más que una cuestión genética.

## Contraste artificial

Centrarse en **actividades de visión cercana** como el uso de pantallas electrónicas, leer y estudiar, también puede aumentar el riesgo de desarrollar miopía.<sup>11,12</sup> Las investigaciones sugieren que el **contraste artificial\*** de estas actividades pueden hacer que los ojos jóvenes se alarguen y se vuelvan miopes.<sup>13</sup>



## Poco tiempo al aire libre

La luz del día crea un **entorno visual de contraste natural†** y estimula la producción de vitamina D y dopamina, que están relacionadas con el desarrollo saludable de los ojos.<sup>15,16,18</sup> Pasar más tiempo al aire libre puede ayudar a retrasar la aparición de la miopía.<sup>14</sup>

\*Definición de contraste artificial: El estilo de vida urbano moderno supone un alto contraste en toda la zona de visión. En el entorno visual moderno, los niños están expuestos a contrastes artificiales que contribuyen al desarrollo de la miopía.  
†Definición de contraste natural: En un entorno natural, la imagen en primer plano es nítida, mientras que el fondo periférico tiene menos contraste.

# Puedes ayudar a frenar el crecimiento de la miopía

Si a tu hijo le han detectado miopía, existen algunas opciones clínicamente eficaces que pueden ayudar a **ralentizar el ritmo de progresión**.<sup>19, 20</sup>

## Gafas de Control de la Miopía

- Se usan durante el día
- Ideal para niños pequeños
- Aptas para niños a partir de 6 años



## Lentes de contacto blandas para el Control de la Miopía

- Se usan durante el día
- Ideal para niños activos
- Aptas para niños a partir de 8 años

## Lentes de contacto de ortoqueratología

- Se llevan durante la noche mientras se duerme
- Sin gafas ni lentillas durante el día
- Ideal para niños a los que les gusta nadar con frecuencia



# MiSight® Spectacle Lenses y tus hijos

Las lentes para gafas MiSight® Spectacle Lenses con Diffusion Optics Technology **han demostrado clínicamente que frenan** el crecimiento de la miopía en niños a partir de 6 años.\*†1,2

Un enfoque sencillo y práctico para ayudar a ralentizar los cambios de graduación.



FRENAN EL  
CRECIMIENTO DE LA  
MIOPÍA EN UN

**59%**

de media, en niños que las utilizaron todo el tiempo que debían durante más de 2 años.<sup>1†</sup>

El contraste artificial puede interferir en el desarrollo normal del ojo al estimular su crecimiento excesivo.<sup>§14</sup> Con el tiempo, este crecimiento excesivo del ojo lleva a un empeoramiento de la miopía. **Por tanto, cuanto antes se trate la miopía, mejores serán los resultados a largo plazo para la salud ocular y la visión.**<sup>20</sup>

\* Los sujetos tenían entre 6 y 10 años en el momento de la selección. † La reducción de la progresión de la refracción esférica equivalente y de la longitud axial desde el valor basal a lo largo de 24 meses fue del 47 % y del 24 % de media, respectivamente ( $p \leq 0,0041$ ). ‡ En comparación con las lentes oftálmicas de control. Análisis basado en las respuestas de los padres a la pregunta formulada en la consulta: "¿Tu hijo se quita las gafas para cualquier actividad de visión cercana?" ( $n=51$  prueba,  $n=62$  control). Para la cohorte completa del estudio, la reducción de la progresión de la refracción esférica equivalente basal a lo largo de 24 meses fue del 47 % de media.

§ Definición de contraste artificial: El estilo de vida urbano moderno supone un alto contraste en toda la zona de visión. En el entorno visual moderno, los niños están expuestos a contrastes artificiales que contribuyen al desarrollo de la miopía.

Las lentes MiSight® Spectacle Lenses **dispersan la luz para imitar un contraste más natural en la retina** lo que ayuda a frenar el crecimiento anormal de los ojos jóvenes.<sup>21</sup>



● **Abertura**

● **Zona de tratamiento**



### **Diseñadas para llevarlas todo el día**

Una abertura central proporciona una visión sin filtrar cuando se necesita un detalle más fino de visión de cerca.<sup>21</sup>



## **De cerca o de lejos, lleva tus gafas todo el día y brilla sin complejos**

Para obtener el máximo beneficio<sup>1</sup>, se deben utilizar las lentes MiSight® Spectacle Lenses todos los días durante todo el día.

Esto incluye leer o hacer actividades que requieren visión de cerca.\*

\*Las lentes MiSight® Spectacle Lenses deben llevarse un mínimo de 10 horas al día. Evita el uso de gafas en actividades deportivas de alto impacto.



Pregunta a tu Profesional de la Visión por las lentes para gafas MiSight® Spectacle Lenses con Diffusion Optics Technology.

[www.CooperVision.es](http://www.CooperVision.es)

El contenido de este folleto NO debe interpretarse como un consejo médico, ni pretende sustituir las recomendaciones de ningún Profesional de la Visión.

#### Referencias:

1. SGV data on file 2021. Control of Myopia Using Peripheral Diffusion Lenses: Efficacy and Safety Study, 24-month results (n = 256, 14 North American sites) 2. Rappon J et al. Two-year effectiveness of a novel myopia management spectacle lens with full-time wearers. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2022;63(7):408. 3. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, et al. Global prevalence of myopia and high myopia and temporal trends from 2000 through 2050. Ophthalmology. 2016;123(5):1036-1042. 4. Chua SYL, et al. Age of onset of myopia predicts risk of high myopia in later childhood in myopic Singapore children. Ophthalmic Physiol Opt. 2016;36(4):388-94. 5. Chiang W-Y, et al. Early Age of the First Myopic Spectacle Prescription, as an Indicator of Early Onset of Myopia, Is a Risk Factor for High Myopia in Adulthood. J Ophthalmol. 2021;6612116. 6. Jones D, Luensmann D. The prevalence and impact of high myopia. Eye & Contact Lens: Science & Clinical Practice. 2012;38(3):188-196. 7. Mitchell P, et al. The relationship between glaucoma and myopia: the Blue mountains Eye Study. Ophthalmology. 1999;106(10):2010-5. 8. Tideman JW, et al. Axial length growth and the risk of developing myopia in European children. Acta Ophthalmol. 2018;96(3):301-309. 9. Sankaridurg P, et al. IMI Impact of Myopia. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):2. 10. Zadnik K, et al. Prediction of Juvenile-Onset Myopia. JAMA Ophthalmol. 2015;133(6):683-9. 11. Morgan P. Is Myopia Control the Next Contact Lens Revolution? The Optician (2016). Available at: [www.opticianonline.net/cet-archive/127](http://www.opticianonline.net/cet-archive/127). Accessed August 2021. 12. Gifford P, Gifford K. The Future of Myopia Control Contact Lenses. Optom Vis Sci. 2016;93(4):336-43. 13. Morgan IG and Rose KA. Myopia: is the nature-nurture debate finally over? Clin Exp Optom. 2019;102(1):3-17. 14. Greenwald SH, et al. Role of a Dual Splicing and Amino Acid Code in Myopia, Cone Dysfunction and Cone Dystrophy Associated with L/M Opsin Interchange Mutations. Transl Vis Sci Technol. 2017;6(3):2. 15. Wolffsohn JS, et al. Global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice. Cont Lens Anterior Eye. 2016;39:106-116. 16. Yazar S, et al. Myopia is associated with lower vitamin D status in young adults. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2014;55(7):4552-9. 17. McCullough S, et al. Six Year Refractive Change among White Children and Young Adults: Evidence for Significant Increase in Myopia among White UK Children. PLoS ONE. 2016;11:e0146332. 18. Feldkaemper M, Frank S. An updated view on the role of dopamine in myopia. Exp Eye Res. 2013;114:106-19. 19. The College of Optometrists. Myopia management. Available at: [www.college-optometrists.org/the-college/policy/myopia-management.html](http://www.college-optometrists.org/the-college/policy/myopia-management.html). Accessed August 2021. 20. Flitcroft DJ. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. Prog Retin Eye Res. 2012;31(6):622-60. 21. Rappon et al. Control of myopia using diffusion optics spectacle lenses: 12-month results of a randomised controlled, efficacy and safety study (CYPRESS). Br J Ophthalmol. 2023.

© 2024 CooperVision SA11328

MiSight® Spectacle Lenses

Este producto cumple con la normativa vigente.



E-1040



MiSight®  
Spectacle Lenses

Powered by  
Diffusion  
Optics  
Technology™