



CooperVision®

Manual de DreamLite®



¡Felicidades por adquirir tus lentillas DreamLite®!

Disfruta de una visión nítida durante el día y la libertad de no llevar gafas ni lentillas. Por favor, lee la información que has recibido al adquirir tus lentes Dreamlite® antes de empezar a usarlas.

Introducción a DreamLite®

La seguridad e higiene tiene una importancia considerable para las lentillas y sus usuarios. En este manual, aprenderás cómo manipular, cuidar y limpiar tus lentes DreamLite® de forma adecuada. Tratándolas cuidadosa y correctamente, podrás llevarlas de forma segura y cómoda, y probablemente te durarán hasta un año.

HIGIENE Y CUIDADOS

- ✓ Lava siempre tus manos completamente con un jabón suave. Evita utilizar jabones, cremas o perfumes que contengan lanolina.
- ✓ Aclara bien tus manos con agua y sécalas con una toalla limpia que no suelte fibras.
- ✓ Evita usar aceites cosméticos antes de ponértelas. Estas sustancias pueden dañar el recubrimiento de las lentillas, provocando mala agudeza visual e incomodidad mientras las usas.
- ✓ No manipules las lentillas con las uñas. Te recomendamos mantener tus uñas cortas y limpias.
- ✓ Tus lentillas, el portantalentes y otros productos relacionados no deberían entrar nunca en contacto con agua del grifo debido a que aumenta el riesgo de infecciones oculares, como la queratitis microbiana.



INSTRUCCIONES PARA PONERLAS

Una vez que te hayas lavado las manos y las lentillas estén limpias (Ver la sección "Limpieza y mantenimiento de tus lentillas" en la página 6), sigue los siguientes pasos para ponértelas.

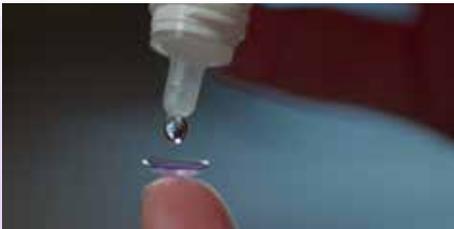
- 1 Sacar las lentillas de los blísteres. Siempre empieza con la misma lentilla, así evitarás mezclarlas. Las lentillas tienen colores diferentes, azul para la izquierda y violeta para la derecha.



- 2 Examina que las lentillas estén limpias y sin ningún deterioro.



- 3 Rellena la superficie de la lentilla con las gotas recomendadas por tu profesional de la visión.



- 4 Coloca la lentilla encima del dedo índice de la mano que prefieras. Coloca el dedo corazón de la misma mano sobre el párpado inferior y mantenlo abierto.



- 5 Usa el dedo índice o el dedo corazón de la otra mano para sujetar tu párpado superior y que no se cierre.



- 6 Coloca suavemente tu lente DreamLite® en el centro de la córnea.

- 7 Suelta tus párpados cuidadosamente y parpadea de forma suave. Siempre examina la posición de las lentillas comprobando tu visión.



- 8 Sigue el mismo procedimiento para tu otro ojo.

INSTRUCCIONES PARA QUITARLAS

Antes de quitarte tus lentillas, asegúrate de que tienes preparado lo siguiente:

- 1 El portaleses.
- 2 Los líquidos y soluciones recomendadas.
- 3 Una toalla limpia.

Antes de quitar tus lentillas, lava, aclara y seca tus manos (como se describió en el apartado "Higiene y Cuidados"). Además, ponte siempre un par de gotas de la lágrima artificial recomendada en cada ojo. Espera 5-10 minutos y comprueba si tus lentillas se mueven. Si es así, retíralas con uno de los siguientes métodos

CONSEJO

Si la lentilla se descentra hacia la escalera (la parte blanca del ojo), puedes hacer lo siguiente:

(esto no ocurre con lentes de contacto blandas)



Con los ojos abiertos, suavemente empuja la lente descentrada hacia la zona central con tu dedo índice a través del párpado superior o inferior



CONSEJO

¿Tu lentilla no se mueve después de haber esperado 5-10 minutos? Intenta empujar la lente, colocando el dedo en el borde de tu párpado inferior mientras miras hacia arriba y ejerce una ligera presión.

Haz lo mismo de nuevo, pero mirando hacia abajo. Mira ahora de frente y parpadea varias veces. Continúa hasta que las lentes se muevan.





CON DOS MANOS

- 1 Siéntate en una mesa, coloca una toalla sobre ella y coloca delante un espejo. Inclínate hacia adelante para que tu cabeza esté por encima de la toalla y puedas mirarte al espejo.
- 2 Coloca la punta de tu dedo índice en la mitad del párpado superior. Pon el dedo anular de tu otra mano en la mitad del párpado inferior.



- 3 Empuja los bordes de tus párpados ligeramente hacia el centro del ojo acercándolos entre ellos. Es una especie de parpadeo forzado que debería arrojar tus lentillas sobre la toalla.



- 4 En estos movimientos, la lentilla podría desplazarse hacia la zona blanca del ojo. Si esto sucede, primero coloca la lentilla de vuelta al centro, y repite los pasos anteriores (Ver consejo de centrado en la página 4).



CON UNA VENTOSA

- 1 Asegúrate de que la lentilla está colocada exactamente en el centro de la córnea antes de usar la ventosa. Pon una gota de la lágrima artificial recomendada por tu profesional en la ventosa y cuidadosamente colócala en el centro de tu lente DreamLite®.



- 2 Cuando la ventosa esté centrada sobre la lentilla, tira de ella hacia adelante con un ligero movimiento y retírala.



- 3 Ahora que has retirado tu lentilla, recupérala con cuidado de la ventosa realizando un ligero giro lateral.

CONSEJO

Si tienes dificultades con alguno de estos métodos, pídele a tu profesional de la visión que te sugiera una alternativa o que practique más contigo.

Limpeza y mantenimiento de tus lentillas

Después de haberte quitado tus lentillas, es importante que las limpies, aclares y desinfectes con la solución recomendada. No uses otros productos y sobre todo no mezcles diferentes líquidos a menos que sean prescritos o recomendados por tu especialista.

No uses nunca líquidos que ya estén abiertos o que no tengan tapón. Examina la fecha de caducidad regularmente y sigue cuidadosamente las instrucciones de uso del folleto del envase. No todas las soluciones del mercado son apropiadas para las lentes DreamLite®



Limpeza y mantenimiento de portales

Los portales de lentillas pueden ser una gran fuente de crecimiento bacteriano. Asegúrate de vaciar, limpiar y enjuagar según las indicaciones de tu profesional de la visión o del fabricante del líquido. Deja siempre secar el portales al aire (por tanto no lo seques con una toalla o un pañuelo) y reemplázalo al menos cada 3 meses por otro nuevo. Esto minimiza las posibilidades de crecimiento bacteriano.



¡Importante!

Tus lentillas, portales y otros productos relacionados nunca deberían entrar en contacto con agua, ya que aumenta exponencialmente el riesgo de queratitis microbiana. Si tus ojos están rojos o irritados, retira las lentes inmediatamente y pide consejo a tu profesional de la visión.

¿Tienes alguna pregunta después de leer este manual? Pide ayuda a tu profesional de la visión.

A large, soft purple watercolor wash covers the majority of the page, with a white background visible at the top and bottom edges. The text is centered within the purple area.

**Disfruta de los beneficios
de DreamLite®**



www.CooperVision.es

Este manual no sustituye el consejo médico ni las indicaciones de un profesional de la visión. Su finalidad es complementar dichas indicaciones.



CooperVision®